

# Vai à CIRCO ESCOLA

MONOCICLO . MALABARISMO . MODELAGEM DE BALÕES . MAGIA . ACRÓBACIA . ANDAS . TEATRO . ESPECTÁCULOS . E OUTRAS ARTES

- **Espectaculo  
"circo ambulante"**

<http://www.youtube.com/watch?v=7fWryv3dOKE>

- **Workshop de  
malabarismo**

<http://www.youtube.com/watch?v=kqycMszUi4I>

- **Apresentação ao  
circo**



Em parceria com:

Risca Torta – Associação Sócio Cultural

Ministrado por: Tiago Costa / Nuno Dores



tel.: 966740775 / 916256583

[comp.xpto@gmail.com](mailto:comp.xpto@gmail.com)



# Vai à CIRCO ESCOLA

## FORMADORES E ARTISTAS:

**Nuno Dores(1981)**, professor de Artes circenses de actividades de enriquecimento curricular no concelho de Almada. Presidente da associação Risca Torta, director artístico na Companhia de Artes XPTO.

Com um vasto leque de actuações em teatro e circo, a nível nacional e internacional. No seu curriculum conta com participações em televisão, publicidade, teatro, espectáculos de rua entre outros...

As suas actuações destacam-se pelo humor e boa disposição integrada com a participação do público.

**Tiago Costa(1984)**, professor nas actividades de enriquecimento curricular nas varias áreas, á mais de 7 anos, Estudou na Escola Superior de Educação de Lisboa no curso de Animação Sociocultural. Entre isto tem também, formação complementar na área da educação e das artes circenses.1

Recentemente esteve em Macau como Director Artístico, Formador e Artista na Casa de Portugal em Macau, onde ganhou os vários concursos colectivos, assim como o título de melhor artista da parada do *Festival FRINGE*.

Com um vasto leque de actuações em Espectáculos e animações na área do circo, é presentemente Director Artístico e de Produção da Companhia XPTO, assim como membro responsável da associação Sociocultural "*Risca Torta*".



# Vai à CIRCO ESCOLA

## **O PROJECTO:**

O presente projecto vem da necessidade que os encarregados de educação têm de poupar, devido a conjuntura actual do nosso país, sem que tirem todos os benefícios de ser criança aos seus filhos.

Actualmente para levar as crianças ao circo as despesas são enormes, porque para além do bilhete de entrada ainda tem os transportes, mais toda uma logística normal para uma visita de estudo. Com este projecto “O circo vai á escola” vamos de encontro ás necessidades actuais das populações e da comunidade escolar.

Para além disto, este projecto provem da necessidade de conseguir transmitir às crianças actividades que funcionem como complemento das disciplinas dadas curricularmente assim como dar a conhecer uma arte milenar muito procurada, ou seja proporcionar contextos que muitas vezes não estão acessíveis no formato escola.

Este projecto apresenta-se como espaço de introdução às artes circenses, estrategicamente, no sentido de desenvolver capacidades motoras, psíquicas, criativas e sociais da criança. Assim sendo, o seu objectivo programático consiste numa abordagem geral às artes circenses, mais especificamente no malabarismo.

Um dos principais objectivos deste projecto é a possibilidade de dar aos alunos a proximidade de construírem alguns dos objectos a que o programa se ocupa, proporcionando o devido conhecimento para que posteriormente os possam realizar.



# Vai à CIRCO ESCOLA

## • Espectáculo “circo ambulante”

<http://www.youtube.com/watch?v=7fWryv3dOKE>

O “Circo Ambulante” é um espectáculo itinerante dedicado a todo o tipo de público, onde existem domadores de “animais”, faquires, homens que brincam com o fogo, malabaristas, mágicos, o homem mais alto do mundo e muito mais. Todas estas personagens são feitas por apenas dois seres que andam por todo o mundo, construindo, assim, o imaginário do circo em qualquer lugar ou terra... Com mudas constantes de adereços e figurinos aos olhos de todos, este circo promete muitas gargalhadas de alguns, muitos momentos de suspense para outros, e claro, muita alegria!!! (tempo: 30 min)

## • Workshop de malabarismo

<http://www.youtube.com/watch?v=kqycMszUi4I>

O Módulo de introdução dedica-se sobretudo à construção e manipulação das três bolas de malabarismo. Após a explicação da construção das bolas os alunos são divididos por dois grupos e é iniciada a respectiva manipulação das bolas em relação aos vários planos do corpo. O objectivo deste workshop consoante esta da carga horária é a de proporcionar aos alunos exercícios e formas de manipular que permitam com o tempo o malabarismo com três bolas. (tempo: 1h30 min)

## • Apresentação dos materiais de circo

A introdução destina-se a uma prévia apresentação dos formadores às crianças num sentido lúdico, utilizando as técnicas da animação cultural na abordagem ao grupo do workshop aproveitando esta performance para apresentar o plano geral das diferentes técnicas circenses e posteriormente do próprio workshop. Os objectos abordados são as bolas, massas, staff, monociclo e andas. (tempo: 30 min)

# Vai á **CIRCO ESCOLA**

**Ofereça aos seus alunos uma Manhã ou Tarde lúdica de diversão, onde o Circo vai á sua Escola !!**

**Assim pode poupar tempo e espaço!**

**Preço: 250.00 euros** (máximo de 100 crianças)

Ou contacte: **966740775 / 916256583**  
**comp.xpto@gmail.com**

**COMPANHIA XPTO**

